



Misfargede negler – et vanlig symptom på neglesopp

Misfargede negler kan være sjenerende og kilde til flauhet. De kan også være en indikasjon på helseproblemer som infeksjoner eller en kronisk medisinsk tilstand. Svarte, hvite eller gule negler kan være [symptom på neglesopp](#), men i noen tilfeller er det en skade, [neglepsoriasis](#) eller andre årsaker som har skylden. Dersom misfargingen er forårsaket av neglesopp, er den vanligvis ledsaget av andre symptomer som for eksempel løse, smuldrende og [tykke negler](#). Neglesopp kan også forårsake [sprø negler](#).

Gule negler

Hvite negler

Svarte negler

Grønne negler

Behandling av misfargede negler

Den riktige [behandlingen for misfargede negler](#) avhenger av de underliggende årsakene. [Nalox](#) er en topisk neglebehandling mot sopp som er klinisk bevist å ha effekt på soppinfiserte negler. Ved hjelp av en fysisk antifungal effekt, dreper Nalox soppen som oftest er årsaken til negleinfeksjonene. Samtidig mykgjør den keratolytiske effekten neglens øverste lag, og fjerner dermed misfarginger for å forbedre neglens utseende. Å behandle soppinfiserte negler krever tålmodighet, men med Nalox er de første synlige forbedringene å se allerede etter to uker. Men sitter det i hele neglen så tar det opp til et år med daglig behandling å bli fullstendig frisk.

Hvis diabetes, lymfødem eller andre sykdommer er skyld i misfargingen, er det helt essensielt for behandlingen å holde kontroll på denne underliggende tilstanden. Uansett hva det er som forårsaker at neglene dine blir misfarget, er det viktig at du ikke ignorerer symptomene dine – det er svært liten sjanse for at tilstanden vil forbedre seg på egen hånd, og jo før du starter behandlingen, desto bedre er det.

Kilder:

<http://www.apotek1.no/produkter/midler-mot-neglesopp-og-misfargede-negler-12691>

<http://nhi.no/sykdommer/hud/neglelidelser/neglesopp-behandling-1625.html>

<http://www.vitusapotek.no/Sykdom-og-plager/Fotter-og-hender/Neglesopp/>

<http://emedicine.medscape.com/article/1105828-overview>

<http://www.healthline.com/health/pseudomonas-infections#RiskFactors>

http://www.medicinenet.com/nail_discoloration/symptoms.htm

<http://www.footvitals.com/toenails/yellow-toenails.html>

<http://www.mayoclinic.org/healthy-living/adult-health/multimedia/nails/sls-20076131?s=2>

<http://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/ss/slideshow-nails-and-health>

<http://www.footvitals.com/toenails/black-toenail.html>

<http://www.aafp.org/afp/2001/0215/p663.html>

<http://emedicine.medscape.com/article/1105828-overview>

<http://emedicine.medscape.com/article/1105738-overview>

http://www.medicinenet.com/fungal_nails/article.htm

<http://www.patient.co.uk/doctor/Nail-Disorders-and-Abnormalities.htm>

Nalox – Trippelvirkende neglesoppbehandling

Nalox behandler neglesopp, reduserer misfarginger og glatter ut neglens ytre lag.

Neglesopp hos idrettsutøvere

Så mange som åtte av ti idrettsutøvere er rammet av neglesopp. Hva er risikofaktorene blant idrettsutøvere?

Neglesoppbehandling

Å behandle neglesopp krever mye tålmodighet, hva er de forskjellige behandlingsalternativene?